



praxis  
amsee



07. September 2016 (18:30 – 21:30 Uhr)

## „Die lange Nacht des Fußes“

Ein Vortrag in fünf Schritten

**Schritt 1:** Fakten und Interessantes über die Anatomie und Pathologien des Fußes sowie orthopädische Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten

**Schritt 2:** Interessante Infos über das Barfußlaufen und Vorstellen von Barfußschuhen

**Pause:** Wir laden Sie bei einem Gläschen zum Gespräch ein und bieten Ihnen die Möglichkeit, Barfußschuhe zu testen

**Schritt 3:** Einblicke in die Fußreflexzonenmassage

**Schritt 4:** Funktionelle Therapieansätze aus den Bereichen der Biokinetik, Physiotherapie und Faszientherapie in Zusammenhang mit dem aufrechten Gang

**Schritt 5:** Häufige Beschwerden und Schmerzen im Bereich des Fußes und deren Behandlungsmöglichkeiten ohne Skalpell

### REFERENTEN:

**Ivo Gómez-Miranda Rakebrand**

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie

**Bruno Kühne**

Schuhgeschäft „Schuhe wie Barfuss“ Feldkirch

**Petra Stadelmann,**

Masseurin

**Judith Köck**

Physiotherapeutin und Osteopathin

**KOSTEN: 18,00 € pro Person**

05. Oktober 2016 (18:30 – 20:00 Uhr)

## „Schleudertrauma“

- Was passiert bei einem Schleudertrauma?
- Wann spricht man von einem Schleudertrauma?
- typische Beschwerden nach einem Schleudertrauma
- das Schleudertrauma aus biokinematischer Sicht
- Was sind mögliche Therapieansätze bei einem Schleudertrauma?

Diese und weitere Fragen werden im Rahmen dieses ca. einstündigen Vortrages erläutert.

### REFERENTEN:

**Ivo Gómez-Miranda Rakebrand**

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie

**Judith Köck**

Physiotherapeutin und Osteopathin

**KOSTEN: 12,00 € pro Person**

02. November 2016 (18:30 – 20:00 Uhr)

## „Rückenschmerzen – eine Volkskrankheit oder logische Konsequenz?“

Rückenschmerzen gehören zweifelsohne zu den häufigsten Schmerzen, die uns in der Praxis begegnen und uns auch privat immer wieder zu Ohren kommen. Fast jeder kennt Schmerzen, Verspannungen, ein Zwicken, ein Stechen, ein Ziehen im Rücken oder wurde schon einmal von „der Hexe angeschossen“. In diesem Vortrag informieren wir über die anatomischen und funktionellen Zusammenhänge, geben Einblicke in die gängigen Therapiemodelle/-methoden und zeigen die Behandlungsansätze in der Praxis am See auf. Im Anschluss stehen wir Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

### REFERENTEN:

**Ivo Gómez-Miranda Rakebrand**

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie

**Judith Köck**

Physiotherapeutin und Osteopathin

**KOSTEN: 12,00 € pro Person**

07. Dezember 2016 (18:30 – 22:00 Uhr)

## „Der Froschkönig oder der Eiserne Heinrich“

Von der Herausforderung, erwachsen und reif zu werden  
**Märcheninterpretation für Erwachsene**

„In den Märchen der Völker verbirgt sich deren Weisheit“

Im Laufe unseres Lebens stehen wir immer wieder vor Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Märchen können uns dabei helfen. In ihnen verbirgt sich viel Lebensweisheit und Unterhaltung, die uns gelingendes Leben zeigen. Märchenbilder unterstützen uns, die Augen zu unserem eigenen Lebensentwurf zu öffnen und helfen, die Seelensprache zu verstehen. Sie lehren uns, wie wir trotz Schwierigkeiten Stärkung und Erfüllung finden. Wie ist das mit dem Helfen? Was passiert mit Partnern, die als Paar zusammenkommen, obwohl sie noch im elterlichen Schloss oder Brunnen festsitzen? Wir werden den Entwicklungsweg der Prinzessin und des Königssohns begleiten und entdecken, dass es immer die Möglichkeit gibt, weiter zu reifen.

### REFERENTIN:

**Anne Hauser**

Puppenspielerin und Diplompädagogin

**KOSTEN: 12,00 € pro Person**

Wir freuen uns auf Sie!

Ivo Gómez-Miranda Rakebrand

Judith Köck

Die Teilnehmerzahl ist bei allen Vorträgen beschränkt. Wir bitten Sie daher, sich telefonisch (05574 42921) oder schriftlich (info@praxisamsee.at) anzumelden.

**Praxis am See**

Broßwaldengasse 14  
6900 Bregenz  
[www.praxisamsee.a](http://www.praxisamsee.a)  
[info@praxisamsee.at](mailto:info@praxisamsee.at)  
05574 42921

**„Schuhe wie Barfuss“**

Bruno Kühne  
Gymnasiumgasse 2  
6800 Feldkirch  
[www.schuhewiebarfuss.at](http://www.schuhewiebarfuss.at)  
[office@schuhewiebarfuss.at](mailto:office@schuhewiebarfuss.at)

**Märchenweisheiten**

Anne Hauser  
[www.ah-montessoritherapie.net](http://www.ah-montessoritherapie.net)  
[maerchen@ah-montessoritherapie.de](mailto:maerchen@ah-montessoritherapie.de)